



E W I G E E

LA VALIGIA PER LA VITA

**10 CONSIGLI INDISPENSABILI PER
PREPARARE LA VALIGIA PERFETTA**



E W I G E E
LA VALIGIA PER LA VITA

Molto spesso, quando si tratta di partire per un viaggio, lo stress che anticipa la partenza rischia di rovinare l'intera esperienza.

Che sia per un viaggio di lavoro, come una trasferta per affari, oppure di piacere, come una vacanza o un weekend alla scoperta di una capitale europea, un dubbio assillante si insinua nella nostra mente e non ci dà pace:

Cosa metto in valigia?

E, da questa domanda, emergono gli scenari peggiori che potremmo dover affrontare:

- Cosa succede, se dimentico qualcosa a casa?
- E se porto troppa roba?
- E se in valigia non c'è abbastanza spazio?

Niente paura: a tutti questi dilemmi c'è una soluzione.

Può sembrare scontato, ma con un buon metodo si può fare la valigia in modo efficace, evitando tutti questi problemi...

tranne quelli imprevedibili.

Ecco quindi 10 consigli che dobbiamo assolutamente seguire, se vogliamo preparare un bagaglio perfetto per qualunque possibile evenienza.



E W I G G E
LA VALIGIA PER LA VITA

1. Scegliere in anticipo gli abbinamenti

Anzitutto, dovremo selezionare con cura i vestiti da portare con noi e i relativi abbinamenti: se sappiamo già che quella maglietta e quel pantalone non li indosseremo mai insieme, evitiamo di portarli con noi!

Piuttosto, andiamo sul sicuro: abbinamenti già sperimentati in passato e con i quali ci sentiamo a nostro agio.

2. Guardare le previsioni meteo

Potrebbe sembrare banale, ma molte persone si fanno prendere dal panico, e portano con sé abbigliamento non necessario e/o fuori stagione.

Che siano due giorni o una settimana, controlliamo le condizioni atmosferiche della nostra meta al momento dell'arrivo e lungo la nostra permanenza: non mettere in valigia il piumino per andare alle Canarie, anche a novembre, potrebbe farci risparmiare spazio e problemi.

3. Riempire le scarpe

Ogni spazio vuoto va sfruttato al massimo: possiamo, quindi, riempire le scarpe con indumenti piccoli e leggeri che sono facili da appallottolare (come calzini, biancheria intima o cinture), e posizionarle poi sul fondo della valigia, specialmente negli spazi tra le barre della struttura.

4. Arrotolare i vestiti

Potrebbe sembrare un cattivo suggerimento, che può farci brutta figura, a causa degli abiti spiegazzati, ma non è così!



È soltanto contro-intuitivo, ma funziona. Si tratta di un metodo indicato per ottimizzare lo spazio occupato da capi che si stropiccerebbero comunque molto facilmente, come ad esempio pantaloni, maglioni di lana e t-shirt.



5. Piegare le camicie una dentro l'altra

Difficili da stirare e ancor di più da mantenere perfettamente in piega: per poter mettere le camicie in valigia in tutta serenità, c'è una tecnica semplice, ma efficace.

Devono, infatti, essere piegate una dentro l'altra, per poi essere riposte in cima agli altri indumenti, in modo che si schiaccino il meno possibile.

6. Contenitori smart

Per ottimizzare lo spazio occupato da orecchini, anelli e bigiotteria, una soluzione papabile è quella di utilizzare i contenitori per le lenti a contatto: leggeri e pratici, hanno il pregio di evitare la frizione reciproca dei gioielli, che potrebbe rovinarli.

E sono molto utili, inoltre, anche per trasportare piccole quantità di creme ed evitare l'ingombro di barattoli e barattolini vari.



7. Preferire una igiene personale... solida!

Prediligiamo shampoo, balsamo, deodoranti e bagnoschiuma solidi, cioè sotto forma di saponette, che possono essere trasportati in comode scatolette di alluminio 100% riciclate e riutilizzabile.

Validissime alternative ai boccettini in plastica per shampoo, balsamo e compagnia lavante (che spesso causano problemi ai controlli in aeroporto oppure di perdita dei liquidi, con conseguenze disastrose sui capi d'abbigliamento), sono prodotti sempre più reperibili in commercio, e coniugano comodità di trasporto/utilizzo e sostenibilità ambientale, poiché distribuiti "nudi", cioè senza imballaggi o contenitori.

8. Usare divisori e cinghie interne

La maggior parte delle valigie di qualità, come Ewige, ha al proprio interno una serie di elementi che permettono di utilizzare al meglio lo spazio a disposizione.

È il caso dei divisori, spesso muniti anche di pratiche tasche o reti per inserire anche gli oggetti più piccoli,



E W I G E
LA VALIGIA PER LA VITA

senza che vengano dispersi in mezzo agli altri abiti. Grazie alle cinghie, invece, è possibile mantenere ben fermo il contenuto delle valigie, specialmente quando sono meno piene di quanto dovrebbero.

9. Sfruttare al massimo lo spazio con i sacchetti sottovuoto

Potrebbe sembrare inusuale ma, in casi di emergenza, esiste una valida opzione, da tenere in considerazione soprattutto quando si intraprendono viaggi più lunghi del normale, o comunque quando si ha la necessità di avere con sé più effetti personali del consueto.

Per far stare quanti più capi possibile in valigia, si possono mettere sottovuoto, utilizzando i sacchetti e le macchine acquistabili in commercio.

Attenzione, però, a un altro fattore fondamentale: il peso complessivo della valigia!

10. Preparare un mini-kit da viaggio

Per viaggiare al meglio, bisogna anche essere comodi.

E allora perché non preparare un piccolo kit da viaggio con gli oggetti indispensabili per rilassarsi e godersi all'esperienza?

Qualche spicciolo, uno snack, i documenti, le cuffiette per la musica, il burrocacao.



E, se ci vorremo concedere un riposino rigenerante, non dimentichiamo una mascherina per gli occhi, i tappi per le orecchie e un cuscinetto gonfiabile: il comfort sarà assicurato!

In ultimo, ma non per ordine di importanza, infatti, ricordiamo che non è importante solo la meta, ma anche il viaggio stesso.

Fare la valigia, prepararci al meglio, ma soprattutto vivere al meglio ogni momento, dall'inizio alla fine dell'avventura.

Esplorare i luoghi, e pure le sensazioni: torneremo a casa con un pezzettino di esperienza in più e tanti ricordi felici.

Buon viaggio, da Ewige!



E W I G E
LA VALIGIA PER LA VITA